



PHYSIOTHERAPIE

GYMNASTIK NACH DER ENTBINDUNG ZUR RÜCKBILDUNG UND STABILISIERUNG

Wochenbettgymnastik

Liebe Wöchnerin,
wir laden Sie herzlich zu unserer Wochenbettgymnastik ein. In der Regel können Sie nach normaler Entbindung ab dem ersten Tag nach der Geburt daran teilnehmen, Kaiserschnitt-Patientinnen ab dem dritten Tag nach der Operation.

Die Wochenbettgymnastik findet montags bis freitags jeweils um 11 Uhr im Gymnastikraum der Physiotherapie (1. Etage) statt. Bitte ziehen Sie dafür bequeme Kleidung an. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.

www.ee-klinikum.de